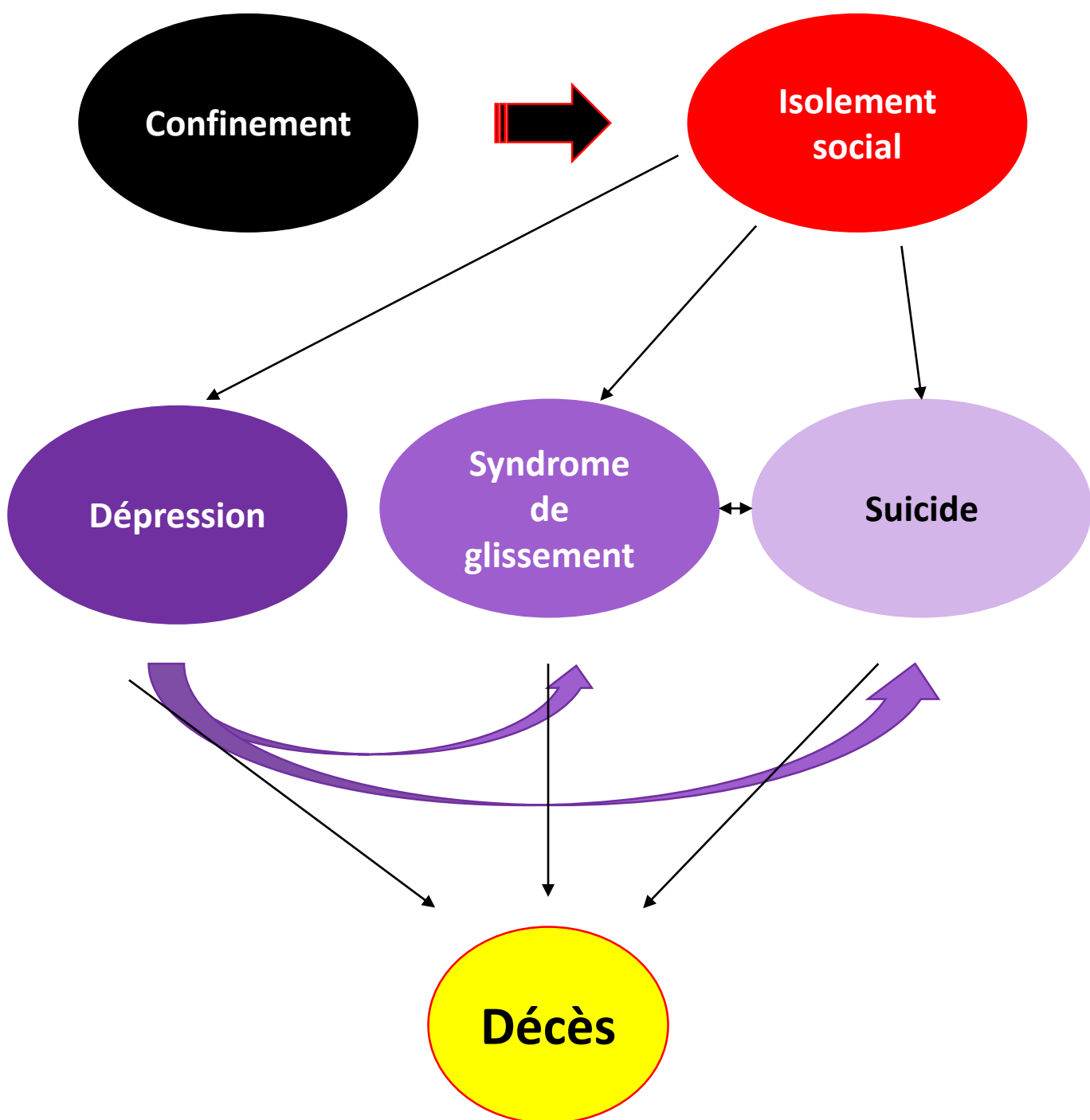


**Repérer les troubles associés à une
humeur négative chez les personnes âgées
peut leur sauver la vie**



Si vous constatez un changement d'attitude,
ALERTER LE MEDECIN ET LE PSYCHOLOGUE
La réactivité peut sauver une vie

Repérer les humeurs négatives des personnes âgées

Majorés par

CHANGEMENTS RECENTS

- Institutionnalisation
- hospitalisation
- Passage à la retraite

ANTECEDENTS

Personnels ou familiaux

- Dépression
- Tentative de suicide

PERTES

- d'un proche
- d'autonomie
- de contacts sociaux

Sexe féminin et veuvage

Les signes qui doivent alerter

Dépression

IMPACT PHYSIQUE

- Douleurs/plaintes
- Absence d'énergie
- Fatigue importante
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'appétit
- Perte d'autonomie

IMPACT EMOTIONNEL

- Changements d'humeur
- Sentiment de vide
- Anxiété
- Irritabilité
- Sensibilité exacerbée aux stimulations extérieures

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Perte d'autonomie
- Déclin cognitif (mémoire, attention...)

Syndrome de glissement

IMPACT PHYSIQUE

- Altération **brutale** de l'état général
- Désorientation
- Dégradation **rapide**

IMPACT EMOTIONNEL

- Angoisse
- Désintérêt +++

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Perte **soudaine** d'autonomie
- Inactivité
- Arrêt des loisirs
- Opposition aux soins avec agressivité potentielle
- Ne s'alimente plus
- Ne se lave plus
- Peu ou pas de communication

Suicide

IMPACT PHYSIQUE

- Epuisement

IMPACT EMOTIONNEL

- Renoncement
- Sentiment de désespoir
- Sentiment de culpabilité ou de faute impardonnable
- Amélioration brutale et inexpliquée de l'humeur quand le passage est l'acte est planifié
- Angoisse plus élevée

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Rédaction d'une lettre d'adieu ou d'un testament
- Refus brutal de communiquer
- Verbalisation explicite d'idées suicidaires